

113年度臺東縣兒童及青少年心理健康系列講座(台東場)

一、緣由：

兒童青少年階段是人格發展的關鍵，但在課業及人際的種種壓力下，許多兒童青少年或因自身先天性的疾患，或因後天環境的壓力，往往以洩憤的言語或偏差的行為作為抒發管道，學生自殺死亡以及校園霸凌事件不時出現，讓學校老師於教職之外，亦須關照學生的情緒行為問題，辨識危險徵象即早轉介，許多兒童青少年的父母，則因親子互動困擾求助無門，不明白為什麼孩子會難以管教，造成家長無所適從，老師也壓力倍增。

本中心特別針對上述議題，邀請轄內兒童青少年精神專科領域的醫師，辦理兒童青少年心理健康系列講座，針對兒童青少年常見情緒行為困擾及衍生之網癮等常見相關問題，以**專業的角度**提供**臨床實務經驗累積之教養技巧**，使老師及家長能**認識正確之醫療知識**，並**分享實用指南與照顧指引**。

二、主辦單位：臺東縣衛生局

三、活動時間：113年5月18日(六)上午9:00-12:30(台東場)

四、參加對象：本縣國中國小-學校教師及學生家長，網絡單位相關服務人員。

五、講座時程與內容：

日期/時間	主題	內容	地點	講師
5月18日(六) 9:00-12:30	常見兒童青少年 心理健康議題1	針對兒童青少年期常見的情緒行為問題、 A.D.H.D. 注意力不足/過動疾患、亞斯伯格症候群等議題，分享實用指南與照顧指引	(台東場) 台東市 社區心理 衛生中心	莫嘉敏醫師 兒童青少年 精神專科醫師 (臺東馬偕醫院)

六、注意事項:

- **免費課程**，歡迎有意願的民眾報名參與，若臨時有事不克前來，請於**活動前一周通知**，以便進行遞補，將名額留給有需要的人。
- 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將於「臺東市社區心理衛生中心」[臉書粉絲專頁](#)公告。
- 活動過程中所拍攝之照片或影片，將為活動紀錄及往後相關活動宣傳使用。
- 本講座現場供應茶水，為響應環保，請參與者自行攜帶環保杯具。
- 本活動採實體方式辦理，預計70人，採報名先後順序受理，並以台東縣在地相關從業人員優先。
- 聯絡人：洪先生 089-230598 # 213。

七、報名連結: <https://reurl.cc/9vor0V>

