113 年臺東縣田徑 C 級教練講習會實施計畫

一、依 據：中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄

試任用、晉級考核管理辦法實施。

二、主 旨：培養本縣專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦講習

會。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國田徑協會、臺東縣政府

五、承辦單位：臺東縣臺東市新生國民小學

六、協辦單位：臺東縣立體育場

七、講習日期：113年7月23日(二)至7月25日(四)共計三天。

八、講習地點：臺東縣臺東市新生國民小學視聽教室(臺東市更生路474巷45

號)

九、參加人數：參加學員以50人為限，以本縣縣屬國中小教職人員為優先錄

取對象，若還有缺額，則依報名順序錄取。

十、參加對象及資格：

(ㄧ)年滿20歲(93年7月23日前出生者)。

(二)高中職學校以上畢業(或同等學歷)。

(三)受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則。

(四)身體健康、品行端正無不良紀錄者。

十一、報名方式：申請表如附件一

（一）日期︰自即日起至113年7月5日(星期五下午4點)止，以郵戳為

憑。以掛號郵寄或親送或傳真方式報名，不受理電話報名，以

傳真方式報名者仍應將正本按時送達承辦單位。

（二）地址︰957臺東縣臺東市更生路474巷45號，臺東縣臺東市新生國民

小學—楊立愷組長收。

聯絡電話︰089-219219#302 傳真089-348874。

（三）手續︰填寫申請表、並附上身分證正反面影本、1吋大頭照片1張、照

片電子檔(檔名：編號\_姓名\_身分證字號)、1張良民證(1個月

內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明；需至各縣市警

察局外事科申請)，報到時繳交認證費新臺幣600元正。

（四）凡經錄取參加檢定學員提供3日午餐費及講義，其餘食宿旅費自理。

(五) 不得報名︰

(1) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定

終身不得申請教練資格之檢定。。

(2) 依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一

所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

  (3) 犯毒品危害防制條例之罪。

(4) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十二、課程內容︰講習課程表如附件二

十三、授課講師資歷︰聘請資深國家級教練及專家學者擔任。

十四、考核辦法：

(ㄧ)、學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分2分；講習會

期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。

(二)、術科測驗佔 20%。

(三)、學科測驗佔 80%。

(四)、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑

協會審查後核發C級田徑教練證。

十五、教練證有效期限：

(ㄧ)、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級

別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民

國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

(二)、教練證有效期限為 4 年，參加專業進修課程累計達 48 小時，並每

年至少6小時。

(三)、前項專業進修課程，係指由中華民國田徑協會團體會員、受託團體與

中華民國田徑協會會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

十六、本實施計畫奉核後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

特定體育團體辦理 C 級教練講習會具結書

具結人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_申請參加中華民國田徑協會辦理之C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中 華 民 國 年 月 日

附件一

**臺東縣113年C級田徑教練講習會報名申請表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | |  |
| 性 別 | □男 □女 | |
| 出生日期  (西元) | 年 月 日 | |
| 身分證字號 |  | |
| 最高學歷 |  | | |
| 服務單位  現任職務 | 單位︰ 職務︰ | | |
| 原 持 有  證照等級 | □無 □ 級，證號: | | |
| 聯絡電話 | (H) (手機) E-mail: | | |
| 聯絡地址 |  | | |
| 緊急聯絡人 | 姓名: 關係: 聯絡電話: | | |
| 身分證正面影本  黏貼處 | | 身分證反面影本  黏貼處 | |
| 註:1.本次講習經檢定測驗後，成績未達標準者不予發給證照。  2.填寫報名表、1吋照片張、照片電子檔身分證影本及良民證，於7月5日前以送達950臺東縣臺東市更生路474巷45號，臺東縣臺東市新生國民小學—楊立愷組長收以掛號郵寄或親送或傳真方式報名，不受理電話報名。以傳真方式報名者仍應將正本按時送達承辦單位。  3.聯絡人:楊立愷組長：電話089-219219#302 傳真089-348874 | | | |

**附件二**

**臺東縣113年C級田徑教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期**  **課程/講師**  **時間** | | **7月23日**  **（星期二）** | **7月24日**  **（星期三）** | **7月25日**  **（星期四）** |
| **節** | **07︰40/50**  **08︰00** | **學員報到**  **開訓典禮** | **學員簽到** | **學員簽到** |
| **1.** | **08：00**  **09：00** | **性別平等教育**  **(張經緯)** | **術科(跳部)**  **(周建成)** | **運動訓練計畫擬定**  **(許績勝)** |
| **2.** | **09：10**  **10：00** | **運動傷害防護**  **(詹仲凡)** | **術科(跳部)**  **(周建成)** | **運動訓練計畫擬定**  **(許績勝)** |
| **3.** | **10：10**  **11：00** | **運動禁藥**  **(詹仲凡)** | **術科(鉛球)**  **(莊豐銘)** | **術科(中長距離)**  **(許績勝)** |
| **4.** | **11：10**  **12：00** | **運動營養學**  **(吳明灝)** | **術科(鉛球)**  **(莊豐銘)** | **術科(中長距離)**  **(許績勝)** |
|  |  | | | |
| **5.** | **13：10**  **14：00** | **運動生理學**  **(吳明灝)** | **術科(標槍)**  **(莊豐銘)** | **運動團隊經營管理**  **(許績勝)** |
| **6.** | **14：10**  **15：00** | **田徑規則**  **(陳宗賢)** | **術科(標槍)**  **(莊豐銘)** | **運動團隊經營管理**  **(許績勝)** |
| **7.** | **15：10**  **16：00** | **術科(短距離)**  **(鄭進三)** | **術科(跨欄)**  **(張福生)** | **田徑運動術語**  **(陳宗賢)** |
| **8.** | **16：10**  **17：00** | **術科(短距離)**  **(鄭進三)** | **術科(跨欄)**  **(張福生)**  **術科測驗** | **兒童運動訓練安全與權 利相關須知**  **(張經緯)** |
| **9.** | **17：10**  **18：00** |  |  | **結業式**  **綜合座談**  **學科測驗** |

1. 授課講師若有變更或課程調動，以講習會場為準。
2. 研習地點︰臺東縣臺東市新生國小視聽教室(臺東市更生路474巷45號)。