

113年

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

學校名稱：臺東縣立大王國民中學  
計畫執行人員：學務主任邱建翔  
聯絡方式：089-781324#230

中華民國 113 年 11 月 14 日

一、 依據：

- (一)教育部體育署113年2月2日臺教體署學(一)字第1130005654A 號函辦理。
- (二)臺東縣政府113年2月26日府教體字第1130041545號函辦理。

二、 計畫內容：

- (一)注重學生生活教育。
- (二)重視球員之課業與技能並重。
- (三)結合學校、社區及家長共同努力推動。
- (四)訓練時間：每週一至四16：00-17：40(放學時間)；  
每週五14：00-17：00(社團課和放學時間)；  
比賽前假日集訓；寒暑假籃球訓練營。
- (五)訓練課程表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四
16：00 至 17：40	暖身 1. 運球訓練 2. 傳球訓練 3. 基礎防守訓練  體能訓練 1. 肌力訓練 2. 重量訓練	暖身 1. 運球訓練 2. 傳球訓練 3. 基礎防守訓練  投籃訓練 1. 定點投籃 2. 移動投籃	暖身 1. 運球訓練 2. 傳球訓練 3. 基礎防守訓練  體能訓練 1. 耐力跑 2. 爆發力訓練(衝坡、跑階梯)	暖身 1. 運球訓練 2. 傳球訓練 3. 基礎防守訓練  投籃訓練 1. 五點上籃 2. 罰球訓練

月份 時間	1月份~3月份	4月份~6月份	7月份~8月份	9月份~11月份
星期五 14：00 至 17：00	1. 二人傳球上籃 2. 運球上籃 3. 投籃、傳球及運球假動作練習 4. 五對五全場練習賽	1. 一對一、二對二、三對三、四對四、五對五攻防練習 2. 五對五練習賽	1. 三人、四人、五人快攻 2. 五對五全場狀況訓練 3. 區域防守、盯人防守講解 4. 五對五練習賽	1. 前鋒、中鋒、後衛個人動作加強 2. 五對五練習賽

### 三、實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	籃球	
計畫目標	<p>1、配合12年國教「多元、個別、適性」，發掘原住民學生多元潛能，找出學生亮點，成就每一位學生。</p> <p>2、配合「一校一特色、一人一專長、一個不能少」校務發展目標，成立籃球校隊，提供原住民學生表現舞台，建立自信。</p> <p>3、啟發籃球運動興趣，發展基本籃球基層運動，學習籃球運動技能及知識，體驗籃球運動樂趣與效益，培養欣賞國內外頂尖籃球競賽之素養，建立規律運動習慣。</p> <p>4、透過籃球訓練培養學生的團隊合作精神、榮譽感及挫折忍耐度，期能積極勇敢面對人生。</p>	
執行單位	學校名稱	臺東縣立大王國民中學
	地址	臺東縣太麻里鄉大王村1鄰德輝路18號
	計畫聯絡人	邱建翔
	職稱	學務主任
	電話	089-781324#230
	Email	██████████
計畫內容略述	<p>1、本校於民國103年成立籃球隊，期望能藉由計畫借助專家指導協助，以利提升籃球運動教學品質，帶動校內運動風氣之提昇，使籃球運動在原住民地區奠基生根發芽。</p> <p>2、配合籃球運動之訓練及比賽之參與，培養團隊合作、榮譽感、挫折力、專注力及擴大視野。</p> <p>3、發掘培養原住民基層體育人才，培育國家未來運動人才，為個人生涯發展另闢途徑。</p> <p>4、訓練時間：</p> <p>(1)每週一至四16：00-17：40(放學時間)。</p> <p>(2)每週五14：00-17：00(社團課和放學時間)。</p> <p>(3)比賽前假日集訓。(4)寒暑假籃球訓練營。</p>	
經費使用	核定金額	300000元
	實際支出金額	300000元
	核銷完成日期及經費落差說明	113年11月11日全數核銷完畢(100%)

#### 四、經費使用情況：

##### 經費使用明細表

機關名稱：臺東縣立大王國民中學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：臺東縣政府113年2月26日府教體字第1130041545號

核定補助金額：300000元

計畫期程：113年1月1日-113年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	教練鐘點費	22680	22680	0	
2	選手營養費	25000	25000	0	
3	消耗性訓練器材裝備費	42950	42950	0	
4	移地訓練費	209370	209370	0	
	合計	300000	300000	0	

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式(如增列核章欄位等)或增加備註說明文字(如註明原始憑證存放處所等)。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

## 五、成果與效益：

### (一)辦理成果績效。

序號	賽事指標	賽事名稱	成績名次	參賽月份
1	縣市級賽事	112學年度國民中學籃球 聯賽乙級台東預賽	男籃第三名 女籃第四名	112/12月
2	縣市級賽事	111學年度國民中學籃球 聯賽乙級台東預賽	男籃第三名 女籃參賽	111/12月
3	縣市級賽事	110學年度國民中學籃球 聯賽乙級台東預賽	男籃參賽 女籃第三名	110/12月
4	縣市級賽事	112年度臺東縣「假日 盃」秋季籃球聯賽	男籃第四名 女籃參賽	112/11月
5	縣市級賽事	111年度臺東縣「假日 盃」秋季籃球聯賽	男籃第三名 女籃第三名	111/11月
6	全國性賽事	113年花蓮縣菁英盃 全國籃球錦標賽	男女籃參賽	113/8月
7	全國性賽事	113年臺東縣沙城盃 全國籃球錦標賽	男女籃參賽	113/7月
8	全國性賽事	113年高雄市國稅盃 全國籃球錦標賽	男女籃參賽	113/7月
9	全國性賽事	113年高雄市市長盃 全國籃球錦標賽	男女籃參賽	113/2月

(二)提升選手個人基本觀念及技術能力。

(三)藉由團隊訓練強化團隊合作、紀律觀念及個人生活教育。

(四)激發個人運動潛能，提升個人自信心及尊榮感。

(五)透過移地訓練及對外比賽，擴展視野，促進校際交流。

(六)培養原住民籃球運動人才。

(七)留住學區國小畢業生，維持學校規模以利地區發展。

## 六、自評與建議：

(一)學生對外比賽成績一插上飛向夢想翅膀，看見不一樣的人生：團隊是我們培養孩子積極向上的界面，尤其本校諸多弱勢家庭孩子，藉由團隊讓孩子更肯定自己，活的有信心，也活得很精彩。

(二)專長培訓：藉由外出比賽，加強曝光能見度，讓孩子找到潛能開發的舞台，引領孩子積極且自信的面對人生，得到專業人士青睞，並成為與世界接軌的墊腳石。

(三)本計畫執行成效卓越，增加許多代表學校出賽機會，期待本計畫能以長期的方式支持本校持續經營，培育更多的籃球人才。

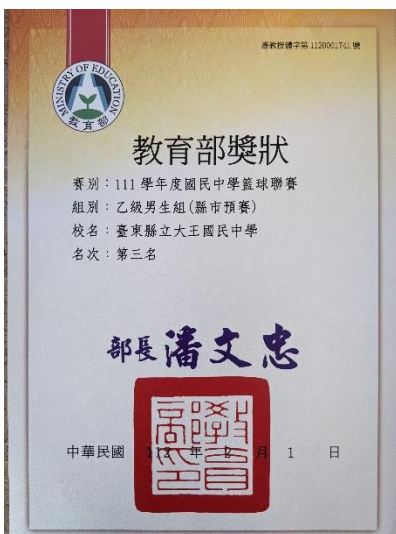
## 七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

活動照片：

112學年度國民中學籃球聯賽乙級台東預賽，男籃第三名、女籃第四名

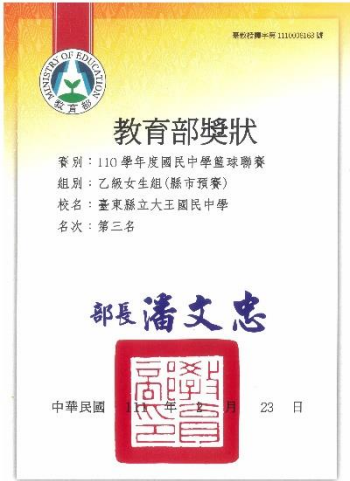


111學年度國民中學籃球聯賽乙級台東預賽，男籃第三名





110學年度國民中學籃球聯賽乙級台東預賽，女籃第三名



112年度臺東縣「假日盃」秋季籃球聯賽，男籃第四名



111年度臺東縣「假日盃」秋季籃球聯賽，男籃第三名、女籃第三名





平日練習狀況(體能)



平日練習狀況



平日練習狀況





參與縣內外各項賽事



參與縣內外各項賽事



參與縣內外各項賽事





採購消耗性訓練器材裝備費(團隊上衣)



採購消耗性訓練器材裝備費(球衣)



採購消耗性訓練器材裝備費(比賽用籃球鞋)



臺東縣立大王國民中學申請  
 教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫  
 男女籃球隊成員名冊

總人數：35人 原住民人數：31人 原住民族籍佔比(%)：89%

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日	身分證字號
1	王利亞	九	魯凱族		
2	呂承恩	九	排灣族		
3	宋武駿	九	排灣族		
4	賴宣辰	九	卑南族		
5	曾秦	九	排灣族		
6	黃翰林	九	排灣族		
7	周子益	九			
8	葉丞喆	九			
9	雷翔安	九			
10	蔡至瑄	九			
11	李皓恩	八	排灣族		
12	高旭	八	排灣族		
13	林皓恩	八	排灣族		
14	毛尼·霸加里努	八	排灣族		
15	高翰	八	排灣族		
16	孫柏林	八	魯凱族		
17	廖彥勛	七	排灣族		
18	林豫	七	排灣族		
19	羅昊恩	七	魯凱族		
20	陳昫希	九	排灣族		
21	溫昕	九	排灣族		
22	王歆雅	九	排灣族		
23	林詠璇	九	阿美族		
24	林芸霏	九	排灣族		
25	劉子樂	八	排灣族		
26	劉書嫻	八	排灣族		
27	張柔婷	八	阿美族		
28	羅恩妍	八	魯凱族		
29	李瑄娜	八	太魯閣		
30	何瑜琪	八	排灣族		
31	柳欣汝	八	排灣族		
32	許莫凱依	七	排灣族		
33	馮芷菱	七	排灣族		
34	黃羽薇	七	排灣族		
35	張芸希	七	排灣族		