臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 一年甲班 | | | | |
| 導 師 | | **謝佳玲** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 彈性學習 謝佳玲 | 國語文 謝佳玲 | 國語文 謝佳玲 | 國語文 謝佳玲 | 生活課程 謝佳玲 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 生活課程 周佳萱 音樂教室2 | 生活課程 周佳萱 音樂教室2 | 數學 謝佳玲 | 數學 謝佳玲 | 生活課程 謝佳玲 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 國語文 謝佳玲 | 生活課程 周佳萱 音樂教室2 | 健康教育 劉筠珵 成教班 | 本土語文 施秀典 | 體育 劉筠珵 成教班 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 數學 謝佳玲 | 數學 謝佳玲 | 彈性學習 謝佳玲 | 生活課程 謝佳玲 | 國語文 謝佳玲 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 |  | 國語文 謝佳玲 |  |  |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 |  | 體育 劉筠珵 成教班 |  |  |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 |  | 彈性學習 謝佳玲 |  |  |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 一年乙班 | | | | |
| 導 師 | | **張雅芳** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 彈性學習 張雅芳 | 國語文 張雅芳 | 國語文 張雅芳 | 國語文 張雅芳 | 國語文 張雅芳 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語文 張雅芳 | 國語文 張雅芳 | 健康教育 劉筠珵 成教班 | 體育 劉筠珵 成教班 | 數學 張雅芳 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 體育 劉筠珵 成教班 | 數學 張雅芳 | 數學 張雅芳 | 本土語文 施秀惠 | 生活課程 周佳萱 音樂教室2 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 數學 張雅芳 | 生活課程 張雅芳 | 生活課程 張雅芳 | 生活課程 張雅芳 | 彈性學習 張雅芳 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 |  | 生活課程 周佳萱 音樂教室2 |  |  |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 |  | 生活課程 周佳萱 音樂教室2 |  |  |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 |  | 彈性學習 張雅芳 |  |  |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 二年甲班 | | | | |
| 導 師 | | **程鈴彣** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 彈性學習 程鈴彣 | 國語文 程鈴彣 | 國語文 程鈴彣 | 國語文 程鈴彣 | 國語文 程鈴彣 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語文 程鈴彣 | 國語文 程鈴彣 | 健康教育 陳肅敏 音樂教室1 | 數學 程鈴彣 | 體育 劉筠珵 成教班 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 數學 程鈴彣 | 數學 程鈴彣 | 彈性學習 程鈴彣 | 生活課程 程鈴彣 | 數學 程鈴彣 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 體育 劉筠珵 成教班 | 彈性學習 程鈴彣 | 生活課程 程鈴彣 | 本土語文 施秀典 | 生活課程 程鈴彣 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 |  | 生活課程 陳肅敏 音樂教室1 |  |  |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 |  | 生活課程 陳肅敏 音樂教室1 |  |  |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 |  | 生活課程 程鈴彣 |  |  |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 二年乙班 | | | | |
| 導 師 | | **周紋如** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 彈性學習 周紋如 | 國語文 周紋如 | 國語文 周紋如 | 國語文 周紋如 | 體育 劉筠珵 成教班 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 體育 劉筠珵 成教班 | 生活課程 陳肅敏 音樂教室1 | 數學 周紋如 | 國語文 周紋如 | 國語文 周紋如 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 國語文 周紋如 | 生活課程 陳肅敏 音樂教室1 | 健康教育 陳肅敏 音樂教室1 | 數學 周紋如 | 數學 周紋如 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 生活課程 周紋如 | 數學 周紋如 | 生活課程 周紋如 | 本土語文 施秀惠 | 生活課程 周紋如 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 |  | 彈性學習 周紋如 |  |  |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 |  | 彈性學習 周紋如 |  |  |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 |  | 生活課程 周紋如 |  |  |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 三年甲班 | | | | |
| 導 師 | | **郭至芳** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 郭至芳 | 國語 郭至芳 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 國語 郭至芳 | 國語 郭至芳 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 郭至芳 | 數學 郭至芳 | 國語 郭至芳 | 數學 郭至芳 | 綜合活動 郭至芳 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 | 綜合活動 郭至芳 | 彈性課程 郭至芳 | 視覺與表演 劉筠珵 | 體育 蒲建成 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 數學 郭至芳 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 健康 林淑貞 英語教室2 | 視覺與表演 劉筠珵 | 社會 郭至芳 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 社會 郭至芳 | 社會 郭至芳 |  | 自然與生活科技 陳彥州 自然教室1 |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 體育 蒲建成 | 自然與生活科技 陳彥州 自然教室1 |  | 本土語言 施秀典 |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 | 自然與生活科技 陳彥州 自然教室1 |  | 彈性課程 郭至芳 |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 三年乙班 | | | | |
| 導 師 | | **王涵菁** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 王涵菁 | 國語 王涵菁 | 國語 王涵菁 | 國語 王涵菁 | 國語 王涵菁 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 王涵菁 | 數學 王涵菁 | 綜合活動 王涵菁 | 數學 王涵菁 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 自然與生活科技 陳彥州 自然教室1 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 社會 林淑貞 英語教室2 | 數學 王涵菁 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 自然與生活科技 陳彥州 自然教室1 | 自然與生活科技 陳彥州 自然教室1 | 彈性課程 王涵菁 | 健康 王涵菁 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 體育 蘇祝永 | 綜合活動 王涵菁 |  | 體育 蘇祝永 |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 視覺與表演 王涵菁 | 社會 林淑貞 英語教室2 |  | 本土語言 施秀惠 |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 視覺與表演 王涵菁 | 社會 林淑貞 英語教室2 |  | 彈性課程 王涵菁 |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 四年甲班 | | | | |
| 導 師 | | **楊雅婷** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 楊雅婷 | 國語 楊雅婷 | 國語 楊雅婷 | 國語 楊雅婷 | 國語 楊雅婷 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 楊雅婷 | 數學 楊雅婷 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 社會 楊雅婷 | 數學 楊雅婷 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 數學 楊雅婷 | 綜合活動 劉筠珵 成教班 | 社會 楊雅婷 | 自然與生活科技 蘇祝永 自然教室2 | 自然與生活科技 蘇祝永 自然教室2 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 綜合活動 劉筠珵 成教班 | 彈性課程 楊雅婷 | 自然與生活科技 蘇祝永 自然教室2 | 彈性課程 楊雅婷 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 |  | 健康 楊雅婷 |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 社會 楊雅婷 | 視覺與表演 楊雅婷 |  | 體育 蒲建成 |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 體育 蒲建成 | 視覺與表演 楊雅婷 |  | 本土語言 施秀典 |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 四年乙班 | | | | |
| 導 師 | | **李俊枝** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 李俊枝 | 國語 李俊枝 | 國語 李俊枝 | 國語 李俊枝 | 國語 李俊枝 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 李俊枝 | 彈性課程 李俊枝 | 數學 李俊枝 | 數學 李俊枝 | 綜合活動 李俊枝 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 數學 李俊枝 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 體育 蒲建成 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 體育 蒲建成 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 | 彈性課程 李俊枝 | 社會 李俊枝 | 社會 李俊枝 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 社會 李俊枝 | 健康 李俊枝 |  | 綜合活動 李俊枝 |  |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 自然與生活科技 蘇祝永 自然教室2 | 視覺與表演 李俊枝 |  | 自然與生活科技 蘇祝永 自然教室2 |  |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 自然與生活科技 蘇祝永 自然教室2 | 視覺與表演 李俊枝 |  | 本土語言 施秀惠 |  |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 五年甲班 | | | | |
| 導 師 | | **林庭儀** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 林庭儀 | 國語 林庭儀 | 國語 林庭儀 | 國語 林庭儀 | 國語 林庭儀 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 林庭儀 | 數學 林庭儀 | 數學 林庭儀 | 本土語言 施秀典 | 數學 林庭儀 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 彈性-自然 陳肅敏 音樂教室1 | 彈性課程 林庭儀 | 社會 蘇祝永 自然教室2 | 自然與生活科技 陳肅敏 音樂教室1 | 英語 林淑貞 英語教室2 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 社會 蘇祝永 自然教室2 | 健康 吳佩容 科任284 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 | 數學 林庭儀 | 彈性課程 林庭儀 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 視覺與表演 林庭儀 | 綜合活動 林庭儀 |  | 體育 徐嘉良 | 社會 蘇祝永 |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 視覺與表演 林庭儀 | 體育 徐嘉良 |  | 英語 林淑貞 英語教室2 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 自然與生活科技 陳肅敏 音樂教室1 |  | 綜合活動 林庭儀 | 自然與生活科技 陳肅敏 音樂教室1 |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 五年乙班 | | | | |
| 導 師 | | **黃梅貴** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 黃梅貴 | 數學 黃梅貴 | 數學 黃梅貴 | 數學 黃梅貴 | 彈性課程 黃梅貴 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 數學 黃梅貴 | 國語 黃梅貴 | 國語 黃梅貴 | 本土語言 施秀惠 | 英語 林淑貞 英語教室2 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 國語 黃梅貴 | 彈性-資訊 陳彥州 | 社會 吳佩容 科任284 | 國語 黃梅貴 | 社會 吳佩容 科任284 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 彈性-自然 陳肅敏 音樂教室1 | 自然與生活科技 陳肅敏 音樂教室1 | 綜合活動 黃梅貴 | 自然與生活科技 陳肅敏 音樂教室1 | 國語 黃梅貴 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 體育 徐嘉良 | 英語 林淑貞 英語教室2 |  | 社會 吳佩容 科任284 | 自然與生活科技 陳肅敏 音樂教室1 |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 彈性-生活美語 安麥特 | 彈性課程 黃梅貴 |  | 視覺與表演 黃梅貴 | 體育 徐嘉良 |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 健康 黃梅貴 | 綜合活動 黃梅貴 |  | 視覺與表演 黃梅貴 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 五年體班 | | | | |
| 導 師 | | **童惠裡,徐嘉良** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 綜合活動 童惠裡 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 童惠裡 | 體育 徐嘉良 | 數學 童惠裡 | 健康 徐嘉良 | 體育 徐嘉良 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 數學 童惠裡 | 數學 童惠裡 | 國語 童惠裡 | 本土語言 施秀惠 | 彈性課程 童惠裡 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 國語 童惠裡 | 自然與生活科技 雷新俊 科任281 | 視覺與表演 童惠裡 | 數學 童惠裡 | 自然與生活科技 雷新俊 科任281 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 自然與生活科技 雷新俊 科任281 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 | 社會 吳佩容 科任284 | 彈性-自然 雷新俊 科任281 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 社會 吳佩容 科任284 | 國語 童惠裡 | 綜合活動 童惠裡 游泳池 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 英語 林淑貞 英語教室2 |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 社會 吳佩容 科任284 | 視覺與表演 童惠裡 | 體育專項術科 林書任 游泳池 | 國語 童惠裡 | 國語 童惠裡 |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 體育專項術科 林書任 游泳池 | 體育專項術科 徐嘉良 游泳池 | 體育專項術科 林書任 游泳池 | 體育專項術科 徐嘉良 游泳池 | 體育專項術科 徐嘉良 游泳池 |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 六年甲班 | | | | |
| 導 師 | | **凌平** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 凌平 | 國語 凌平 | 國語 凌平 | 國語 凌平 | 國語 凌平 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 凌平 | 數學 凌平 | 數學 凌平 | 數學 凌平 | 數學 凌平 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 體育 徐嘉良 | 彈性-自然 王瑞惠 自然教室1 | 自然與生活科技 王瑞惠 自然教室1 | 自然與生活科技 王瑞惠 自然教室1 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 | 綜合活動 凌平 | 社會 吳佩容 科任284 | 自然與生活科技 王瑞惠 自然教室1 | 綜合活動 凌平 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 健康 王瑞惠 自然教室1 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 |  | 本土語言 施秀典 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 視覺與表演 凌平 | 社會 吳佩容 科任284 |  | 體育 徐嘉良 | 英語 林淑貞 英語教室2 |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 視覺與表演 凌平 | 彈性課程 凌平 |  | 彈性課程 凌平 | 社會 吳佩容 科任284 |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 六年乙班 | | | | |
| 導 師 | | **郭惠萍** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 交安教育  資源回收  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 郭惠萍 | 國語 郭惠萍 | 國語 郭惠萍 | 國語 郭惠萍 | 國語 郭惠萍 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 郭惠萍 | 數學 郭惠萍 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 數學 郭惠萍 | 數學 郭惠萍 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 自然與生活科技 郭宏忠 科任283 | 社會 吳佩容 科任284 | 健康 郭宏忠 科任283 | 社會 吳佩容 科任284 | 綜合活動 郭惠萍 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 彈性-自然 郭宏忠 科任283 | 彈性-生活美語 安麥特 | 數學 郭惠萍 | 彈性-資訊 陳彥州 資訊教室 | 社會 吳佩容 科任284 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 體育 徐嘉良 |  | 本土語言 施秀惠 | 體育 徐嘉良 |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 | 綜合活動 郭惠萍 |  | 視覺與表演 郭惠萍 | 自然與生活科技 郭宏忠 科任283 |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 彈性課程 郭惠萍 | 彈性課程 郭惠萍 |  | 視覺與表演 郭惠萍 | 自然與生活科技 郭宏忠 科任283 |

臺東縣仁愛國民小學109學年度第1學期日課表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班 級 | | 六年體班 | | | | |
| 導 師 | | **張靖雯,雷新俊** | | | | |
| 時 間 | 星期 節次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 07：50 ～ 08：10 |  | 整潔活動 | 整潔活動 | 彈性課程  張靖雯 | 整潔活動 | 整潔活動 |
| 08：10 ～ 08：30 |  | 升旗 | 教職員晨會 晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 | 導師時間  晨光閱讀 |
| 08：40 ～ 09：20 | 1 | 綜合活動 張靖雯 | 體育 雷新俊 | 國語 張靖雯 | 體育 雷新俊 | 健康 雷新俊 |
| 09：30 ～ 10：10 | 2 | 國語 張靖雯 | 數學 張靖雯 | 數學 張靖雯 | 國語 張靖雯 | 國語 張靖雯 |
| 10：10 ～ 10：30 | 課 間 活 動 時 間 | | | | | |
| 10：30 ～ 11：10 | 3 | 自然與生活科技 雷新俊 科任281 | 視覺與表演 蘇祝永 自然教室2 | 自然與生活科技 雷新俊 科任281 | 數學 張靖雯 | 數學 張靖雯 |
| 11：20 ～ 12：00 | 4 | 自然與生活科技 雷新俊 科任281 | 視覺與表演 蘇祝永 自然教室2 | 彈性-自然 雷新俊 科任281 | 英語 林淑貞 英語教室2 | 英語 林淑貞 英語教室2 |
| 12：00 ～ 13：15 | 午 餐 時 間、午 間 靜 息 | | | | | |
| 13：20 ～ 14：00 | 5 | 彈性-生活美語 安麥特 英語教室1 | 國語 張靖雯 | 綜合活動 張靖雯 | 本土語言 施秀惠 | 音樂 周佳萱 音樂教室2 |
| 14：10 ～ 14：50 | 6 | 社會 張靖雯 | 社會 張靖雯 | 體育專項術科 林書任 | 社會 張靖雯 | 綜合活動 張靖雯 |
| 15：00 ～ 15：40 | 7 | 體育專項術科 林書任 | 體育專項術科 雷新俊 | 體育專項術科 林書任 | 體育專項術科 雷新俊 | 體育專項術科 雷新俊 |