

臺東縣 111 年度推動面山學校計畫

◆親子健行活動體驗營◆

2022/5/23 修訂

壹、依據

依據臺東縣 111 年推動面山學校計畫辦理。

貳、活動目的

- 一、辦理親子山野教育體驗活動，推廣山野教育體驗及增加參與人數。
- 二、就由親子山野教育體驗活動，提高家長及學生參與山野與登山活動之意願。
- 三、培養初級登山活動技能，增進參與進階登山活動之動機。

參、辦理單位

主辦單位：臺東縣政府教育處。

承辦單位：台東縣鹿野鄉龍田國小。

肆、活動對象

臺東縣縣民親子參加。

家長限（含）60 歲以下參加；小朋友限制（含）國小三年級以上參加。

※家長須施打三劑疫苗。

伍、活動辦法

- 一、步道健行活動一日行程，當天來回，搭乘接駁車往返。
- 二、名額有限，如無法全程參與者，請勿報名。
- 三、活動報名人數上限為 30 人，共 15 組親子。
- 四、走完全程者可獲得完成證明乙份，將於活動結束頒發。

陸、活動場次及地點

場次	日期	健行地點
一、	111 年 7 月 16 日 星期六	瓦拉米古道
二、	111 年 7 月 30 日 星期六	瓦拉米古道
三、	111 年 8 月 06 日 星期六	紅石林道

四、	111 年 8 月 13 日 星期六	都蘭山
----	--------------------	-----

柒、報名資訊

一、報名日期：即日起至 111 年 6 月 10 日截止（名額有限，額滿為止）。

二、報名方式：請點選或掃描 Qr code 填寫 Google 表單報名。

三、聯絡人：承辦人 胡思瑩 老師。

電話 (089)551078 #302。

場次一：7/16 瓦拉米古道	場次二：7/30 瓦拉米古道
	
場次三：8/6 紅石林道	場次四：8/13 都蘭山
	

捌、課程規劃

場次一：瓦拉米古道(7/16)			
時間	活動內容	地點	講師
07:30	集合	臺東縣立美術館	林滂維
09:00	抵達南安遊客中心	瓦拉米古道	
彈性	健行		
	5 個裝備打包秘訣 6 大登山健行狀況排除指南		
16:00	回程	臺東縣立美術館	
17:30	賦歸		

場次二：瓦拉米古道(7/30)			
時間	活動內容	地點	講師
07:30	集合	臺東縣立美術館	余佩蓁
09:00	抵達 南安遊客中心	瓦拉米古道	
彈性	健行		
	5 個裝備打包秘訣		
	6 大登山健行狀況排除指南		
16:00	回程		
17:30	賦歸	臺東縣立美術館	

場次三：紅石林道(8/6)			
時間	活動內容	地點	講師
07:30	集合	臺東縣立美術館	林芳維
09:00	抵達 登山口	紅石林道	
彈性	健行		
	5 個裝備打包秘訣		
	6 大登山健行狀況排除指南		
16:00	回程		
17:30	賦歸	臺東縣立美術館	

場次四：都蘭山(8/13)			
時間	活動內容	地點	講師
07:30	集合	臺東縣立美術館	余佩蓁
08:00	抵達 都蘭山登山口	都蘭山	
彈性	健行		
	5 個裝備打包秘訣		
	6 大登山健行狀況排除指南		
16:00	回程		
17:00	賦歸	臺東縣立美術館	

玖、注意事項

- 一、請參加人員自行前往集合地點（臺東縣立美術館）搭乘接駁車，回程解散地點為臺東縣立美術館。

- 二、為不影響他人權益，若不克前來，請於活動前七日告知。
- 三、為了防曬、防雨、防蚊請參加人員自行準備防護用品。
- 四、本次活動落實無痕山林原則，**午餐自理**，請參與人員自行準備環保袋，垃圾自行處理及夏季炎熱擔憂水分量不足，請教師自備水壺，並且可自備飲品及行動糧等。
- 五、活動如遇災害性天氣，臺東縣政府發布停止上班停止上課之公告，本活動將延期辦理。
- 六、視疫情況為準，若升三級該活動停止辦理，如該地方政府宣布停止辦理活動一律取消此活動。
- 七、個人所需裝備，請參考（附件二）。

壹拾、應變計畫：以最安全的方式挑戰通過緊急事故

- 一、出發依據：主要為中央氣象局、主管機關含警政署、國家公園及相關管理單位、公路局及當地相關單位所發布之相關訊息。若出發前，上述各單位針對活動區域發布下列訊息其中之一，則進行備案或取消課程：

1. 出發前連續三日累積雨量達 500 毫米。
2. 出發前一日發布陸上颱風警報。
3. 預報出發當日有超大豪雨特報（24 小時累積雨量 350 毫米以上）。
4. 主管機關發布停止相關戶外活動訊息。
5. 公路局發布交通中斷，無法進入該區域。

若發生上述情況，備案如下：

備案一：更改至可行之地點，繼續操作課程。

備案二：延期進行課程，需確認入園入山證等相關證件依然有效。

備案三：取消課程。

- 二、課程中遇特殊狀況：若在課程進行中遭遇惡劣天候、天災、人員意外、重大傷病等，視狀況由領隊處理方式，並在第一時間聯絡留守人員。
 - A. 停止前進：待在原地，等待狀況解除後繼續前進或撤退。
 - B. 直接撤退：依原路回到登山口（請留守人員進行後撤作業）。
 - C. 直接對外呼救：透過各種方式聯絡支援單位。
- 三、遲歸、無法準時下山：該隊伍有狀況，由隨隊人員及工作人員聯絡留守人員協助，必要時並建立直接或可靠的間接通訊，說明情況並確認

後續行程。

四、後援計畫：在教師研習過程當中發生任何緊急事件，講師及隨隊醫護、工作人員第一時間通知留守人員，報告最新狀況，由留守人員安排聯繫支援事宜，若無法取得聯繫則向 119 請求支援。

五、緊急應變措施應變措施（附件一）。

壹拾壹、 本計畫經校長核可後，陳縣府核定後實施，修正時亦同。



臺東縣面山學校 111 年度【親子健行活動體驗營】
裝備清單

2022/5/5 修訂

◆ 個人裝備：

裝備項目	備註	裝備項目	備註
中型背包		頭巾	視個人需要
運動鞋		防曬用品	視個人需要
約 2000cc 飲用水		防曬衣物	視個人需要
毛巾		防蚊液	視個人需要
衛生紙		太陽眼鏡	視個人需要
身份證		登山杖	視個人需要
健保卡		個人藥品	視個人需要
雨衣			
垃圾袋			
午餐及行動糧			

